


Psycholog

Helena Hapyn

email: psycholog.ozimek@wp.pl

tel. 77 465 43 75 w. 16

Gabinet (I piętro, segment "C" nr 108) czynny w godzinach:

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Czas pracy	8:00-14:55	9:00-14:00	8:00-11:00	10:00-15:30	8:00-12:00
	zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne: 12:45-13:30 13:40-14:25	zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne: 12:45-13:30		zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne: 10:00-10:45 12:45-13:30	

Wierzę, że nie jesteś pozbawiony zdolności do radzenia sobie z problemami własnego życia. Wierzę, że nikt na świecie nie potrafi zrobić lepszego użytku z twojego życia, niż ty sam. W jakimkolwiek jesteś stanie – niezależnie od tego, jak wielkie są twoje cierpienia, jak wielka jest twoja pustka i twój brak wiary, zmęczenie i zagubienie – możesz jeszcze bardziej stanąć na własnych nogach i iść dalej, szybciej i wyżej, jeśli tylko będziesz tego chciał. Nie chcę i nie mogę tej drogi odbyć za ciebie. Jeśli się zgodzisz, będę ci w niej jakiś czas towarzyszył. Pragnę pomóc ci w tym, abys umiał lepiej pomagać samemu sobie.

TWÓJ PSYCHOLOG

Głównym celem pracy psychologa w szkole są działania na rzecz prawidłowego rozwoju psychicznego dzieci i młodzieży przy współpracy z pedagogiem, wychowawcami i instytucjami świadczącymi pomoc oraz tworzenie klimatu do prawidłowego rozwoju osobowości uczniów.

1. Psychologiczna diagnoza zaburzeń zachowania ucznia

- praca indywidualna z uczniem
- rozmowy indywidualne – terapeutyczne z dzieckiem i rodziną
- pomoc w rozwiązywaniu problemów

2. Terapia zaburzeń emocjonalno – motywacyjnych

- redukcja niepokoju i lęku poprzez kształtowanie pozytywnego myślenia o sobie
- wzbudzanie motywacji do osiągnięć i zdobywania wiedzy poprzez indywidualne zadania motywacyjne
- uczenie sposobów wyrażania emocji, dostosowania emocji do bodźców i sytuacji

3. Organizowanie i prowadzenie różnych form pomocy uczniom, nauczycielom i rodzicom.

4. Kształtowanie pozytywnego rozwoju osobowości i funkcjonowania społecznego. wspieranie wychowawców klas oraz zespołów wychowawczych w działaniach profilaktyczno - wychowawczych.

- tworzenie związków uczuciowych z ludźmi, rozwijanie więzi koleżeńskich poprzez zajęcia i imprezy integracyjne

- poznawanie siebie, wyznaczanie celów bliższych i dalszych

- zajęcia warsztatowe prowadzone w zależności od potrzeb w uzgodnieniu z wychowawcą