


# Psycholog

**Helena Hapyn**

email: [psycholog.ozimek@wp.pl](mailto:psycholog.ozimek@wp.pl)

tel. 77 465 43 75 w. 16

**Gabinet (I piętro, segment "C" nr 108) czynny w godzinach:**

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Czas pracy	8:00-15:00	8:00-14:00	8:00-12:00	10:00-14:00	8:00-11:00

Godzina dostępności: 11:00 - 12:00 - piątek

*Wierzę, że nie jesteś pozbawiony zdolności do radzenia sobie z problemami własnego życia. Wierzę, że nikt na świecie nie potrafi zrobić lepszego użytku z twojego życia, niż ty sam. W jakimkolwiek jesteś stanie - niezależnie od tego, jak wielkie są twoje cierpienia, jak wielka jest twoja pustka i twój brak wiary, zmęczenie i zagubienie - możesz jeszcze bardziej stanąć na własnych nogach i iść dalej, szybciej i wyżej, jeśli tylko będziesz tego chciał. Nie chcę i nie mogę tej drogi odbyć za ciebie. Jeśli się zgodzisz, będę ci w niej jakiś czas towarzyszył. Pragnę pomóc ci w tym, abyś umiał lepiej pomagać samemu sobie.*

TWÓJ PSYCHOLOG

**Głównym celem pracy psychologa w szkole** są działania na rzecz prawidłowego rozwoju psychicznego dzieci i młodzieży przy współpracy z pedagogiem, wychowawcami i instytucjami świadczącymi pomoc oraz tworzenie klimatu do prawidłowego rozwoju osobowości uczniów.

## 1. Psychologiczna diagnoza zaburzeń zachowania ucznia

- praca indywidualna z uczniem
- rozmowy indywidualne - terapeutyczne z dzieckiem i rodziną
- pomoc w rozwiązywaniu problemów

## 2. Terapia zaburzeń emocjonalno - motywacyjnych

- redukcja niepokoju i lęku poprzez kształtowanie pozytywnego myślenia o sobie
- wzbudzanie motywacji do osiągnięć i zdobywania wiedzy poprzez indywidualne zadania motywacyjne
- uczenie sposobów wyrażania emocji, dostosowania emocji do bodźców i sytuacji

## 3. Organizowanie i prowadzenie różnych form pomocy uczniom, nauczycielom i rodzicom.

## 4. Kształtowanie pozytywnego rozwoju osobowości i funkcjonowania społecznego. wspieranie wychowawców klas oraz zespołów wychowawczych w działaniach profilaktyczno - wychowawczych.

- tworzenie związków uczuciowych z ludźmi, rozwijanie więzi koleżeńskich poprzez zajęcia i imprezy integracyjne
- poznawanie siebie, wyznaczanie celów bliższych i dalszych
- zajęcia warsztatowe prowadzone w zależności od potrzeb w uzgodnieniu z wychowawcą