

## PODSUMOWANIE I OCENA REALIZACJI PROGRAMU "ZNAJDŹ WŁAŚCIWE ROZWIĄZANIE"



IMG\_7230a

W drugim semestrze w klasach piątych i szóstych w naszej szkole realizowany był program **Znajdź Właściwe Rozwiązanie**. Uczniowie zostali poinformowani o celach programu, który był realizowany w formie pięciu zajęć warsztatowych przeprowadzanych na lekcjach wychowawczych rozszerzonych o dodatkowe działania:

- spotkanie z pielęgniarką i policjantami,
- wykonanie galerii plakatów z zakresu profilaktyki antynikotynowej,
- wykonanie galerii plakatów z propozycjami jak aktywnie spędzać wolny czas i jak dbać o swoje zdrowie.
- projekcję filmu „Nikotyna legalny narkotyku” oraz „Asertywność”.

Uczniowie na zajęciach dowiedzieli się o zagrożeniach jakie niesie za sobą palenie papierosów oraz jak niekorzystny wpływ ma ten narkotyku na nasz organizm. Poznali choroby i ich następstwa w wyniku palenia papierosów. Zostali zapoznani zarówno ze skutkami czynnego, jak i biernego palenia papierosów. Uczyli się rozpoznawać różne typy zachowań. Poznali przyczyny i skutki takich zachowań. Kształtowane były postawy asertywne wśród uczniów. Uświadamiano im, jaki wpływ na podejmowane przez nich decyzje ma grupa. Uczniowie uczyli się rozpoznawania swoje uczucia, a także jak radzić sobie w sytuacjach trudnych, konfliktowych. Określali swoje mocne i słabe strony, aby móc dostrzec i wzmocnić poczucie własnej wartości.

Szkolny koordynator programu

Iwona Cichos - pedagog