

## Projekt edukacyjny pt. „Zdrowy styl życia”



W sobotę 10.12.2011 młodzież uczestnicząca w projekcie edukacyjnym pt. „ Zdrowy styl życia” pojechała do Parku Wodnego w Tarnowskich Górach. Jest to pierwszy na Śląsku, jeden z najnowocześniejszych ośrodków rekreacyjno-kąpieliskowych w Polsce.

To wymarzone miejsce na przeżycie niezapomnianej przygody w miłej atmosferze, zarówno zimą jak i latem. Uczniowie podczas pobytu na basenie mogli korzystać z różnych form aktywności ruchowej. Oprócz zjazdów zjeżdżalniami, chętnie pływali a także brali kąpiel

solankową.

Pobyt w Tarnowskich Górach był świetną formą integracji uczestników naszego projektu edukacyjnego. Może być sposobem na zadbanie o wygląd i dobrą kondycję a także podniesienie własnej odporności.

**Barbara Klemens**