

## Dzień Zdrowego Śniadania w Trójce



Tradycyjnie 8 listopada w klasach I – III szkoły podstawowej obchodziliśmy „Dzień Zdrowego Śniadania” w ramach programu „Śniadanie daje moc”. Dzieci przyniosły do szkoły wszystko to, co niezbędne aby przygotować „zdrowe kanapki. No i zaczęło się: świeże warzywa, masło, sery, ciemne pieczywo – żadne zdrowe produkty nie były nam obce. Pamiętając o higienie i bezpieczeństwie każdy uczeń przygotował kolorowe kanapki, które wyjątkowo smakowały. W ten sposób dzieci poznają zasady zdrowego odżywiania i kształtują prawidłowe nawyki żywieniowe. Wiedzą, że to najważniejszy posiłek dnia i dzięki niemu mają energię do nauki, lepiej koncentrują się podczas lekcji i mają siłę do zabawy.

Anna Maciocha