

## Młodzi i zdrowi do zabawy gotowi!



W kwietniu i maju uczniowie klas czwartych uczestniczyli w projekcie Młodzi Odkrywczy Sekretów Nauki - Młodzi i zdrowi do zabawy gotowi! Cykl zajęć miał na celu znaleźć odpowiedź na pytanie: Czy warto prowadzić zdrowy styl życia? W ramach projektu uczestnicy realizowali tematy z zakresu aktywności fizycznej, odżywiania oraz higieny ciała i umysłu:

"Nie tylko palcem po mapie - w mojej okolicy nie musi być nudno!"

"Wiosną, zimą i latem zabiorę tam mamę i tatę"

"W zdrowym ciele - zdrowy duch! Czy warto ćwiczyć?"

"Czyścioszek czy śmierdzioszek? - higiena ciała"

"Wypoczęty i uśmiechnięty na co dzień - higiena umysłu"

"Jestem tym, co jem"

"Dekalog młodych i zdrowych - czy warto prowadzić zdrowy styl życia"

Iwona Wałęga-Wójcik