

## Zdrowo i smacznie!



Aby jak najlepiej poznać omawiany temat najlepiej użyć metody polisensorycznego, czyli wielozmysłowego poznania. Chcąc, aby nasi milusińscy poznali dokładnie rodzime i egzotyczne owoce, postanowiliśmy oprócz przedstawiania ich za pomocą kolorowych plansz i prac plastycznych, wykonać sałatkę owocową. Po omówieniu podstawowych zasad pracy takich jak umycie rąk i owoców, założenie fartuszków, przygotowanie stanowisk pracy, ściereczek do rąk oraz po przypomnieniu zasad bezpieczeństwa czyli ostrożnym posługiwaniem się nożem, przystąpiono do pracy.

Spotkania kulinarne są świetnym sposobem wesołego spędzania czasu, dobrej zabawy i integrowania grupy. Po skończonej pracy przedszkolaki degustowały samodzielnie wykonaną potrawę. Smakowała wyśmienicie.