

## ŚNIADANIE DAJE MOC



Śniadanie to najważniejszy posiłek dnia. Dzięki niemu uczniowie mają energię do nauki, siłę do zabawy i lepiej koncentrują się podczas lekcji. To najlepszy start w nowy dzień!

Dlatego 8 listopada, jak co roku klasy młodsze uczestniczyły w ogólnopolskim programie: "Śniadanie Daje Moc". Klasa 1 B i 2 B wraz ze swoimi wychowawczyniami przygotowywały smaczne i kolorowe kanapki. Wykazały się dużą pomysłowością i oryginalnością w doborze składników. Klasa 3 A postanowiła tego dnia zjeść na drugie śniadanie smaczne i pożywne tosty. Pod okiem wychowawczyni i przy pomocy rodziców uczniowie komponowali składniki kanapek. Potem po zapieczeniu, pachnące i chrupiące błyskawicznie zniknęły z talerzy. Zrobione własnoręcznie, smakowały wyjątkowo.

Podsumowując, był to z pewnością udany dzień promujący zdrowe odżywianie w naszej szkole.

***Dziękujemy rodzicom, którzy pomogli w przygotowaniu tego wydarzenia.***

*J. Adamus, A. Maciocha, D. Olearczyk*