

## Śniadanie daje moc



6 listopada nasze przedszkolaki brały udział w akcji „Śniadanie daje moc”. Rozmawialiśmy o zdrowym odżywianiu i roli śniadania w żywieniu. Dzieci same przygotowały pyszne, zdrowe kanapki, które z apetytem zjadły na śniadanie. **Dbajmy wszyscy o zdrowe nawyki żywieniowe i nie zapominajmy o najważniejszym posiłku w ciągu dnia jakim jest śniadanie.**