

## Wegetarianizm - zdrowy styl życia czy moda?



Na takie pytanie musieli odpowiedzieć uczniowie klasy VB podczas zajęć pozalekcyjnych w ramach projektu Młodzi Odkrywczy Sekretów Nauki. Uczestnicy poznali odmiany diet wegetariańskich, ich pozytywny i negatywny wpływ na organizm. Dowiedzieli się, że w większości przypadków jest to styl życia zgodny z przekonaniem. Zbyt restrykcyjna okazała się dla naszych uczniów dieta wegańska. Rezygnacja z wszystkich produktów pochodzenia zwierzęcego wydaje się bardzo trudna. Na zajęciach uczniowie wykonali gazetkę tematyczną oraz własnoręczne książeczki kucharskie, z których, na koniec, przygotowali pyszne wegetariańskie potrawy.

Iwona Wałęga-Wójcik