

„3-MAJMY SIĘ ZDROWO” W KLASACH I-III

W ramach projektu uczniowie klas I-III realizowali ogólnopolski program edukacyjny „5 porcji warzyw, owoców lub soku”, który ma na celu kształtowanie u dzieci prawidłowych nawyków żywieniowych.

W klasach I-III odbyły się ciekawe zajęcia i spotkanie z pielęgniarką szkolną, na których nasi najmłodszy uczniowie poznali zasady prawidłowej diety, która zapewnia zdrowie i energię do spełniania marzeń każdego dnia. Ponadto odbyły się konkursy plastyczne i przedstawienie przygotowane przez uczniów klasy IIA, aby zachęcić do spożywania 5 porcji warzyw, owoców lub soku.

Mamy nadzieję, że nasi najmłodszy zapamiętają, że **warzywa i owoce to naturalne witaminy, które są niezbędne do prawidłowego funkcjonowania organizmu.**

PAMIĘTAJ - 5x DZIENNIE WARZYWA I OWOCE



