

## Owoce, warzywa, produkty mleczne - "Program dla szkół"



### Ekipa Chrumasa gotuje!

Nasza szkoła uczestniczy w kolejnej edycji „Programu dla szkół”, dzięki któremu dzieci klas 1-5 mają dostęp do bezpłatnego mleka, przetworów mlecznych owoców, warzyw i soków. Dzięki programowi dzieci uczą się zasad zdrowego odżywiania, w szczególności poznają korzyści diety bogatej w owoce, warzywa i produkty mleczne, a także uczą się o ich pochodzeniu, uprawie i produkcji oraz m.in. jak postępować, aby nie marnować żywności. Pragniemy, aby nasi uczniowie kształtowali zdrowe nawyki żywieniowe, dlatego zapraszamy Państwa i dzieci do zobaczenia filmów edukacyjnych, zapoznania się z broszurami, poradnikami, wskazówkami, przepisami. Wszystko po to, by w zdrowym ciele rósł zdrowy duch!

<https://www.programdlaszkol.org/>

Linki do filmów:

<https://youtu.be/aHA4hLIUeWo>

<https://youtu.be/QrXLH2VsFWE>

[https://youtu.be/7Jis\\_L-9iC8](https://youtu.be/7Jis_L-9iC8)