

## W wirtualnej świetlicy - środa



W ostatnich tygodniach dzieci przebywają więcej czasu w domach, warto zadbać o to, aby mogły poćwiczyć w domu z rodzicami lub z rodzeństwem. Warto w tym czasie przyrzeć się naszym dzieciom, ich postawie przy siedzeniu, czy chodzeniu, ponieważ to rzutuje później na to, jak się porusza, biega, pisze, czy mówi. Profilaktyka wad postawy jest bardzo ważna, szczególnie u dzieci. W poniższych artykułach możecie Państwo zdobyć większą wiedzę z tego zakresu:

<https://panimonia.pl/2020/03/17/profilaktyka-wad-postawy-u-dziecka/>

<https://panimonia.pl/2020/03/18/zabawy-ruchowe-i-gimnastyczne-dla-przedszkolakow/>