

## W wirtualnej świetlicy - piątek



Dzisiaj obchodzimy Europejski Dzień Śniadania. Z tego względu zamieszczamy 10 przepisów na zdrowe i pożywne śniadanie dla uczniów. Zapamiętajcie, że śniadanie to najważniejszy posiłek dnia, który dostarcza niezbędnej energii. W to wyjątkowe święto zrobmy coś naprawdę pysznego!

<https://www.poradnikzdrowie.pl/diety-i-zywienie/zdrowe-odzywianie/zdrowe-sniadanie-dla-uczni-10-przepisow-na-proste-i-pozywne-sniadania-aa-kppn-VAY7-ZUoM.html>