

„Poznaj prawdę a prawda Cię uwolni” - spotkanie profilaktyczne



W dniu 12.12.2022r. nasi uczniowie kl. VI - VIII mieli możliwość uczestniczenia w spotkaniu z panem Marcin Tyburczym - przedstawicielem Fundacji „Latarnia”.

Było to autorskie spotkanie profilaktyczne pt. „Poznaj prawdę a prawda Cię uwolni”.

Tematyka spotkania poruszała następujące zagadnienia:

- uzależnienia behawioralne
- niebezpieczeństwa związane z zażywaniem środków psychoaktywnych, pić alkoholu, paleniem papierosów oraz zażywania narkotyków;
- zagrożenia związane z cyberprzemocą i hazardem.

Autorskie spotkania było oparte na historiach i świadectwach z życia osób, które były uzależnione. Wstrząsające i prawdziwe historie pokazują realia walki i cenę, którą musieli zapłacić, aby żyć w wolności bez nałogów.

W trakcie prowadzenia zajęć wykorzystano prezentacje multimedialne oraz filmy wideo. Dodatkową atrakcją były wykonywane na żywo utwory hiphopowe o treściach w pełni zgodnych z przesłaniem zajęć.

Pan Marcin Tyburczy w trakcie spotkania poświęcił dużo uwagi na **ODKRYWANIE WŁASNEJ WARTOŚCI** (kim jestem? jak budować poczucie własnej wartości? jak rozwijać swoje talenty? jak radzić sobie w relacjach międzyludzkich?). W swoim wystąpieniu przeprowadził rozmowy z młodymi ludźmi na temat ich własnych poglądów oraz sposobu rozwiązywania przez nich swoich problemów, w rezultacie pokazując im najlepszą drogę wyjścia.

Po wysłuchaniu prelekcji uczniowie mieli możliwość zadania pytań.

Spotkanie przebiegło w pozytywnej atmosferze, uczniowie wykazali duże zainteresowanie podejmowanymi tematami.

pedagog Iwona Czichos i psycholog Helena Hapyn