

## Pierwsza pomoc w ramach projektu "Eksperyment medyczny"



*Gdyby co dziesiąty mieszkaniec naszej planety potrafił udzielać pierwszej pomocy, rocznie ocaliłoby to milion ludzi.*

W ramach „Eksperymentu Medycznego” pt.: „Antropometryczne czynniki warunkujące efektywną głębokość uciskania klatki piersiowej podczas resuscytacji krążeniowo-oddechowej wykonywanej przez dzieci w wieku powyżej 11 roku życia do ukończenia 18 roku życia”, który miał miejsce w piątek 10 lutego 2023 roku w naszej szkole zostało przeprowadzone szkolenie na temat podstawowych zasad udzielania pierwszej pomocy. W zajęciach wzięli udział uczniowie klas V - VI. Zajęcia przeprowadzili wykwalifikowani ratownicy medyczni.

Poprzez ciekawe formy prezentacji wszyscy mogli nauczyć się udzielania i wzywania pomocy. Na końcu szkolenia każdy miał okazję poćwiczyć na fantomie i na manekinach. Każdy uczestnik szkolenia już wie, że udzielanie pierwszej pomocy ma swój ustalony schemat:

1. Bezpieczeństwo osoby ratującej życie.
2. Sprawdzenie przytomności osoby poszkodowanej.
3. Wezwanie pomocy.
4. Sprawdzenie oddechu:
  - gdy jest oddech - układamy poszkodowanego w pozycji bocznej ustalonej,
  - brak oddechu - wykonujemy 2 oddechy ratownicze i uciskamy 30 razy klatkę piersiową na zmianę, aż do przybycia karetki pogotowia.

Uczniowie z wielkim zapałem i zaangażowaniem brali udział w warsztatach. Zajęcia uświadomiły im, jak istotne korzyści płyną z posiadania umiejętności udzielania pierwszej pomocy osobom potrzebującym. Wiedzą, że to oni mogą stać się osobami dającymi szansę na przeżycie drugiego człowieka.

Iwona Czichos - pedagog i Helena Hapyn - psycholog