

## ŚWIATOWY TYDZIEŃ MÓZGU - „Od przedszkolaka do czwartaka”



ŚWIATOWY TYDZIEŃ MÓZGU - „Od przedszkolaka do czwartaka”.

(13.03.2023-19.03.2023)

W ramach Światowego Tygodnia Mózgu, święta mającego na celu popularyzację wiedzy o mózgu i jego działaniu, w naszej szkole odbyły się warsztaty „Jak działa mózg”. Zajęcia dla oddziałów przedszkolnych oraz klas 1-3 zorganizowała i przeprowadziła pedagog specjalny, pani Monika Pilarek, a dla czwartoklasistów pani Iwona Czichos – pedagog szkolny. Podczas warsztatów uczniowie zapoznali się z budową oraz funkcjami mózgu. Dowiedzieli się jakie ćwiczenia należy wykonywać, aby mobilizować i pobudzać dwie półkule mózgowe do pracy. Nie zabrakło również zabaw i ćwiczeń praktycznych poprawiających pamięć i koncentrację. W trakcie zajęć wykorzystano ćwiczenia z zakresu metody Dennisona, tak aby mózgi naszych uczniów pracowały jednocześnie intelektualnie, ruchowo jak i emocjonalnie. Zwieńczeniem warsztatów było zapoznanie dzieci z pozycją Cooka, która pozwala wyciszyć natłok myśli i zrelaksować się.

Dla uczniów klas starszych została przygotowana przez panią psycholog – Helenę Hapyn wielkoformatowa gazetka na temat działalności i ciekawostek dotyczących mózgu oraz sposobów i stylów uczenia się. Pani psycholog udostępniła również nauczycielom i rodzicom cykl bezpłatnych webinarów z serii „Zakamarki mózgu”, podczas których specjaliści i praktycy dzielili się wiedzą, o tym jak sprawić, aby mózg pracował lepiej w takich obszarach jak zdrowie, uczenie się, kariera czy biznes.

Monika  
Pilarek