

Europejski Dzień Zdrowego Śniadania w Trójce

W ramach obchodów **Europejskiego Dnia Zdrowego Śniadania** uczniowie klas 1-3 naszej szkoły mieli okazję przypomnieć sobie, jak ważną rolę odgrywa zdrowe odżywianie w codziennym życiu. Tego dnia dzieci przygotowywały zdrowe i różnorodne śniadania – na stołach pojawiły się nie tylko kolorowe kanapki, ale również owocowe i warzywne sałatki oraz inne przekąski pełne witamin i wartości odżywczych. To była doskonała okazja, aby rozwijać kulinarne umiejętności, a jednocześnie dowiedzieć się, jak skomponować smaczny i zdrowy posiłek.

Dzieci pamiętały również o zasadach bezpieczeństwa podczas przygotowywania posiłków, a ich praca była dowodem na to, że zdrowe śniadanie może być zarówno pożywne, jak i przyjemne w przygotowaniu. Ważnym elementem tego dnia było także **dzielenie się jedzeniem**. Uczniowie mieli okazję wymieniać się smakołykami z kolegami i koleżankami, co podkreśliło znaczenie życzliwości w duchu **Tygodnia Życzliwości i Pozdrowień**. Dzielenie się to nie tylko gest dobroci, ale także sposób na budowanie relacji i wzmacnianie więzi – to właśnie w takich chwilach uczymy się, że wspólne dzielenie się dobrami daje radość i buduje wzajemny szacunek.

Obchody Europejskiego Dnia Zdrowego Śniadania odbyły się w klasach 1-3 pod czujnym okiem i z zaangażowaniem **Pań Wychowawczyń klas 1-3**, którym serdecznie dziękujemy za wspaniałą organizację i troskę o każdy szczegół. Dzięki ich pracy dzieci miały możliwość połączenia nauki o zdrowym stylu życia z dobrą zabawą i współpracą w grupie. To był dzień pełen smaku, uśmiechu i życzliwości!

[Więcej zdjęć z tego wydarzenia znajduje się w galerii zdjęć każdej z klas.](#)

Agnieszka Brym