

MÓZG - centrum dowodzenia

W ramach Tygodnia Mózgu w naszej szkole odbyły się warsztaty dla najmłodszych pt. „Poznaj swój mózg”. Warsztaty przybliżyły wychowankom przedszkola oraz uczniom pierwszego etapu edukacyjnego fascynujący świat ludzkiego mózgu. Dzięki kreatywnym zajęciom dzieci mogły poznać podstawowe funkcje mózgu oraz zrozumieć, jak ważną rolę umysł odgrywa w naszym codziennym życiu. Dzieci wzięły udział w ćwiczeniach, które pobudzały wyobraźnię, angażując zmysły dotyku, słuchu i wzroku, miały możliwość dotknąć i zobaczyć model mózgu oraz posłuchać ciekawostek na temat układu nerwowego. Uczniowie zaznajomili się również z pozycją Cook’a, która wycisza i relaksuje oraz stabilizuje emocjonalnie.

Mózg to najważniejszy organ naszego ciała, dlatego tak ważne jest, aby już od najmłodszych lat uczyć się o jego roli i funkcjach. Nasi wychowankowie już wiedzą, jak istotny jest odpowiedni odpoczynek, ruch na świeżym powietrzu oraz zdrowa dieta, aby wpierać pracę mózgu.

Monika Pilarek

Warsztaty poprowadziła **Pani Monika Pilarek**.