

## Nasze przedszkolaki zdrowo się odżywiają i dużo siły mają!

O zdrowym odżywianiu już wiele wiemy,  
Owoce i warzywa chętnie wszyscy jemy.  
Dużo wody codziennie pijamy  
i bardzo chętnie się ruszamy.  
Bo ruch i zdrowe jedzenie to podstawa,  
a dla naszego zdrowia - najlepsza sprawa!

Podczas tygodniowego cyklu zajęć przedszkolaki dowiedziały się, jak ważne jest spożywanie zdrowych posiłków. Zapoznały się z piramidą zdrowego żywienia oraz znaczeniem codziennej aktywności fizycznej. W ramach zajęć dzieci wykonały pracę plastyczną zatytułowaną „Robimy zdrowe zakupy”, a także samodzielnie przygotowywały pełnowartościowe posiłki - kolorowe kanapki oraz owocowe szaszłyki. Zajęcia odbywały się w radosnej atmosferze, sprzyjały rozwijaniu samodzielności i kreatywności, a przede wszystkim promowały zdrowy styl życia.

Małgorzata Grabowska i Bożena Kmieciak

Za organizację i przeprowadzenie tego wspaniałego tygodnia odpowiadały **Pani Bożena Kmieciak** oraz **Pani Małgorzata Grabowska** - niezwykle zaangażowane nauczycielki, które z pasją dbają o wszechstronny rozwój naszych przedszkolaków.