

„Klub Śniadaniowy” klasy I A

O tym, że śniadanie daje moc wiedzą już uczniowie klasy I „A” GZS - Szkoły Podstawowej nr 3, w której od września działa „Klub Śniadaniowy”.



Uczniowie wraz z wychowawczynią przygotowywali kanapki, robili surówki, sałatki, potrawy z jajek, a także z pomocą mam soki owocowe.

Dzieci odbyły kilka wycieczek, poznały też 12 zasad zdrowego odżywiania, którego listę otwiera mycie rąk. Ważne jest też by jeść pięć posiłków w ciągu dnia o stałych porach. Systematycznie sięgać po nabiał, ryby, mięsa i chleb zamiast bułek, a także wodę lub soki zamiast napojów gazowanych.



Zakończeniem akcji będzie zorganizowanie w klasie wspólnego śniadania 8 listopada. Klasa przesłała do organizatora sprawozdanie z działalności Klubu kwalifikując się do ogólnopolskiego konkursu.

Na pracę można głosować na stronie

<http://www.sniadaniemajemoc.pl/lista-reportazy-klubow-sniadaniowych,1.dhtml>

Anna Maciocha

Więcej zdjęć w Galerii na stronie szkoły.