

Poranny rozruch na świeżym powietrzu! - edukacja zdrowotna w Trójce

Uczniowie klas ósmych w ramach edukacji zdrowotnej rozpoczęli dzień od aktywności fizycznej na dworze. Nie zabrakło gier i zabaw ruchowych, które dostarczyły mnóstwo radości i pozytywnej energii.

Ruch na świeżym powietrzu to nie tylko świetna zabawa, ale także sposób na lepsze samopoczucie, koncentrację i zdrowie.

Tak rozpoczęty dzień daje moc na cały tydzień!

Zapraszamy do obejrzenia wideorelacji na szkolnym

Facebooku: <https://www.facebook.com/share/v/1CagUrhcTz/>

Monika Pilarek

Serdeczne podziękowania kierujemy do **Pani Moniki Pilarek** za przygotowanie pięknych zdjęć oraz do **Pani Agnieszki Brym** za montaż filmu - dzięki nim możemy jeszcze raz wrócić do tych pełnych energii chwil.