

Program dla szkół - darmowe warzywa, owoce i nabiał dla dzieci - informacja dla Rodziców

Razem dla zdrowia naszych dzieci!



Szanowni Państwo,

z radością informujemy, że **nasza szkoła po raz kolejny przystąpiła do „Programu dla szkół”**, który polega na dostarczaniu dzieciom owoców, warzyw oraz mleka i przetworów mlecznych. To dla nas ważne, ponieważ **zdrowie dzieci i kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych** są naszym priorytetem.

Dzięki programowi uczniowie regularnie otrzymują **świeże warzywa, owoce oraz produkty mleczne** - gotowe do spożycia i idealne jako zdrowa przekąska.

Zachęcajmy dzieci, by chętnie po nie sięgały i nie marnowały otrzymanej żywności. To doskonała okazja, by rozmawiać z nimi o wartości zdrowego jedzenia.

Przygotowaliśmy również **materiały edukacyjne**, które pomogą lepiej zrozumieć zasady prawidłowego żywienia. Mamy nadzieję, że będą one zarówno pomocne, jak i inspirujące!

Razem dbajmy o zdrowe nawyki naszych dzieci!

<https://www.programdlaszkol.org/program/broszury-i-poradniki>

Filmy edukacyjne

Klasy I-III: <https://youtu.be/446zU3aXiWs> <https://youtu.be/aHA4hLIUeWo>

Klasy IV-V: <https://youtu.be/aHA4hLIUeWo> <https://youtu.be/OrXLH2VsFWE>

Polecamy także serial animowany „Pamiętnik Chrumasa”, który w ciekawy sposób pokazuje dzieciom, jak ważne jest zdrowe odżywianie! <https://www.programdlaszkol.org/program/pamietnik-chrumasa> Więcej informacji: www.programdlaszkol.org

Dziękujemy za wsparcie i wspólne dbanie o zdrowie najmłodszych!

Z poważaniem - Iwona Czichos