

Listopad - Lunchbox pełen zdrowia!

Nasza szkoła bierze udział w akcji promującej zdrowe odżywianie!

Każdy tydzień listopada to inny kolor i nowe, pyszne owoce oraz warzywa w lunchboxach uczniów.

Czerwony, zielony, żółty, a na koniec — kolorowy miks witamin!

Bo zdrowy lunch to dobra energia, lepsze samopoczucie i uśmiech przez cały dzień!

Zapraszamy uczniów do zdrowej zabawy!

Akcję organizuje **Samorząd Uczniowski** naszej Szkoły.

Paulina Juraszek

LISTOPAD LUNCHBOX PEŁEN ZDROWIA

W listopadzie nasza szkoła bierze udział w akcji promującej zdrowe odżywianie.
Twój lunchbox może być nie tylko smaczny, ale też...
pełen kolorów i witamin!

TYGODNIE KOLORÓW

I TYDZIEŃ CZERWONY
pomidor, papryka, jabłko, truskawka

II TYDZIEŃ ZIELONY
ogórek, kiwi, sałata, brokuł

III TYDZIEŃ ŻÓŁTY
banan, kukurydza, żółta papryka, ananas

IV TYDZIEŃ KOLOROWY
połącz różne kolory!

**ZDROWY LUNCHBOX TO DOBRA ENERGIA
LEPSZE SAMOPOCZUCIE I UŚMIECH PRZEZ CAŁY DZIEŃ!**

POMYSŁ NA LUNCHBOX

