

## Manifest kampanii „Dzieciństwo bez Przemocy” w Trójce

Szanowni Państwo,

Każde dziecko ma niezbywalne prawo do bezpiecznego, wspierającego i szczęśliwego dzieciństwa – wolnego od przemocy fizycznej, psychicznej, emocjonalnej i seksualnej. Nie ma usprawiedliwienia dla krzyku, bicia, obojętności czy upokarzania. Społeczeństwo, które toleruje krzywdzenie najsłabszych, nie może być prawdziwie oparte na wartościach.

Manifest kampanii „Dzieciństwo bez Przemocy” to apel o realną zmianę w sposobie traktowania dzieci. Podpisując go, stajesz się częścią ruchu na rzecz dobrego, bezpiecznego dzieciństwa.

Dlaczego dzieciństwo jest ważne?

Dzieciństwo to fundament życia. Powinno być okresem wsparcia, obecności i docenienia przez dorosłych – etapem, w którym dziecko czuje się bezpieczne, widziane i kochane. Dobre dzieciństwo daje dziecku moc!

Niestety, większość dzieci w Polsce doświadcza przemocy – nie tylko w domu, ale także w szkole, w relacjach rówieśniczych i w przestrzeni publicznej. Przemoc często nazywana jest wychowaniem, a dzieci muszą ją znosić w milczeniu. Wciąż funkcjonujemy w kulturze, która odbiera dzieciom głos i podmiotowość.

Przemoc odbiera dziecku moc. Wierzmy, że można i trzeba to zmienić. Każde dziecko ma prawo do dzieciństwa wolnego od przemocy – bez bicia, krzyków, zawstydzania, kar i gróźb.

Jak możemy zmieniać rzeczywistość?

Zmiana zaczyna się od nas – od codziennych wyborów, od uważności, obecności, cierpliwości, szacunku i miłości. Ważne jest również, jak reagujemy, gdy podejrzewamy lub wiemy, że dziecko jest krzywdzone i potrzebuje wsparcia.

Pomoc przywraca dziecku moc! Dlatego wspólnie mówimy głośno i wyraźnie:  
**STOP PRZEMOCY WOBEC DZIECI!**

Podpisując Manifest:

- Uznaję, że każde dziecko ma niezbywalne prawo do życia bez przemocy – fizycznej, psychicznej i emocjonalnej.
- Reaguję, gdy widzę lub podejrzewam przemoc wobec dziecka – zawsze, niezależnie od okoliczności.
- Promuję pozytywne i empatyczne metody wychowawcze – oparte na szacunku, relacji i zrozumieniu.
- Edukuję siebie i innych – rodzinę, znajomych, społeczność lokalną. Bo zmiana zaczyna się od wiedzy.
- Chcę być częścią społecznej zmiany, która zapewni dzieciom bezpieczeństwo i ochronę.

Co otrzymasz po podpisaniu Manifestu?

- Certyfikat sojusznika/sojuszniczki kampanii „Dzieciństwo bez Przemocy 2025” – potwierdzenie Twojego zaangażowania i gotowości wspierania pozytywnych zmian.
- Dostęp do kursu online „Reaguj” – praktyczne szkolenie, które krok po kroku pokaże, jak skutecznie reagować na przemoc wobec dzieci.
- Pakiet Dobrego Rodzica – zestaw wskazówek i przykładów wspierających wychowanie w atmosferze uważności, szacunku i bezpieczeństwa.
- Plakat „Jak reagować na przemoc wobec dzieci” – czytelne narzędzie wspierające właściwe działania w trudnych sytuacjach.

Dlaczego podpisanie Manifestu jest tak ważne?

- Każdy podpis ma znaczenie – to sygnał, że nie zgadzamy się na bicie, krzyk i zawstydzanie jako metody wychowawcze.
- Dzieci nie mogą same walczyć o swoje prawa – potrzebują dorosłych, którzy staną po ich stronie.
- Zmiana zaczyna się od Ciebie – jeden prosty gest może stać się początkiem zmiany w Twoim otoczeniu.

Zapraszamy do podpisania Manifestu

i wspólnego budowania dzieciństwa pełnego mocy, a nie przemocy:

<https://fdds.pl/manifest.html>

Helena Hapyn  
psycholog



## Dzieciństwo bez Przemocy

Kampania, która dąży do tego, by dzieciństwo dawało moc na całe życie

**24% dorosłych**

Polaków zetknięło się z kampanią (IPPOS 2024)\*

ponad  
**5000 zarejestrowanych**  
inicjatyw w ramach kampanii w całej Polsce\*

prawie  
**12 000 publikacji**  
na temat kampanii\*

### PROBLEM

Co roku setki tysięcy dzieci w Polsce doświadczają przemocy – w domu, w szkole, w najbliższym otoczeniu. Według najnowszych badań Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę aż 79% dzieci w Polsce doświadcza przemocy, z czego 32% – ze strony bliskich dorosłych. Co więcej, mimo obowiązującego od 2010 roku zakazu stosowania kar fizycznych, co trzeci Polak nadal uważa je za dopuszczalne.

### ROZWIĄZANIE

Kampania Dzieciństwo bez Przemocy jest ogólnopolską coroczną inicjatywą mobilizującą całe społeczeństwo do zapobiegania krzywdzeniu dzieci oraz podejmowania działań na rzecz budowania bezpiecznego, wspierającego dzieciństwa, które daje dziecku siłę i moc do rozwoju. Organizowana jest przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę oraz Krajową Koalicję na rzecz Ochrony Dzieci. Kampania obejmuje działania edukacyjne i medialne, zarówno ogólnopolskie, jak i lokalne – skierowane do rodziców, profesjonalistów i opinii publicznej. Co roku odbywa się jesienią, w październiku i listopadzie, trwa około sześciu tygodni. Finał kampanii zawsze przypada na 19 listopada, w Międzynarodowym Dniu Przeciwdziałania Przemocy wobec Dzieci.

### NARZĘDZIA KAMPANII

Prowadzimy akcję edukacyjną w mediach ogólnopolskich i mediach społecznościowych, emitujemy spoty telewizyjne i radiowe oraz udostępniamy materiały edukacyjne dla rodziców, nauczycieli i specjalistów. Organizujemy eksperckie webinary i podcasty poświęcone rozpoznawaniu przemocy i wspieraniu bezpieczeństwa dzieci, a także lekcje online dla uczniów w całej Polsce. Zapraszamy władze samorządowe, instytucje, organizacje i firmy z całej Polski do realizowania inicjatyw edukacyjnych w ramach kampanii. W pierwszej edycji kampanii (w 2024 roku) zarejestrowano ponad 5000 lokalnych inicjatyw edukacyjnych, rozświetlono na czerwono ponad 2600 budynków, a w lekcjach online uczestniczyło 200 000 dzieci. Ponad 10 000 profesjonalistów przeszło szkolenia w zakresie rozpoznawania i reagowania na przemoc wobec dzieci. W ramach kampanii powstał Manifest kampanii jako symboliczny znak sprzeciwu wobec krzywdzenia dzieci.

Sfinansowano ze środków Funduszu Sprawiedliwości, którego dysponentem jest Minister Sprawiedliwości

\* Dane dotyczą 2024 r.

- ♥ **Dobre dzieciństwo daje dziecku moc!**
- ♥ **Przemoc odbiera dziecku moc!**
- ♥ **Pomoc przywraca dziecku moc!**
- ♥ **Wspieraj dzieciństwo mocy bez przemocy**

”Od ponad trzech dekad w Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę prowadzimy szeroką edukację społeczeństwa, w tym rodziców, by chronić dzieci przed przemocą. Zmiana postaw jest jednak zawsze długim procesem. Ciągłe jeszcze żywe jest przekonanie o skuteczności kar fizycznych w wychowaniu dzieci. Wciąż zbyt rzadko reagujemy na przemoc. Dzieciństwo bez przemocy jest naszym celem – Arkadką, do której prowadzi długa droga nieustających starań. Dlatego planujemy kampanię Dzieciństwo bez Przemocy, jako cykliczną akcję, w ramach której każdego roku jesienią chcemy wzmacniać centralny przekaz kampanii, że dobre dzieciństwo daje dziecku MOC na całe życie, a traumatyczne doświadczenia przemocy tę moc odbierają.

– powiedziała dr Monika Sajkowska, liderka kampanii Dzieciństwo bez Przemocy.



Odwiedź stronę kampanii



WSPÓLORGANIZACJA:  
Krajowa Koalicja  
na Rzecz Ochrony Dzieci



FINANSOWANIE:  
Fundusz  
Sprawiedliwości



Patronat Marszałka Sejmu RP Szymona Hołownię, Marszałkini Senatu RP Małgorzaty Kidawy-Błońskiej i Sekretarza Stanu w KPRM Katarzyny Kotuli