

Manifest kampanii „Dzieciństwo bez Przemocy” w Trójce

Szanowni Państwo,

Każde dziecko ma niezbywalne prawo do bezpiecznego, wspierającego i szczęśliwego dzieciństwa – wolnego od przemocy fizycznej, psychicznej, emocjonalnej i seksualnej. Nie ma usprawiedliwienia dla krzyku, bicia, obojętności czy upokarzania. Społeczeństwo, które toleruje krzywdzenie najsłabszych, nie może być prawdziwie oparte na wartościach.

Manifest kampanii „Dzieciństwo bez Przemocy” to apel o realną zmianę w sposobie traktowania dzieci. Podpisując go, stajesz się częścią ruchu na rzecz dobrego, bezpiecznego dzieciństwa.

Dlaczego dzieciństwo jest ważne?

Dzieciństwo to fundament życia. Powinno być okresem wsparcia, obecności i docenienia przez dorosłych – etapem, w którym dziecko czuje się bezpieczne, widziane i kochane. Dobre dzieciństwo daje dziecku moc!

Niestety, większość dzieci w Polsce doświadcza przemocy – nie tylko w domu, ale także w szkole, w relacjach rówieśniczych i w przestrzeni publicznej. Przemoc często nazywana jest wychowaniem, a dzieci muszą ją znosić w milczeniu. Wciąż funkcjonujemy w kulturze, która odbiera dzieciom głos i podmiotowość.

Przemoc odbiera dziecku moc. Wierzymy, że można i trzeba to zmienić. Każde dziecko ma prawo do dzieciństwa wolnego od przemocy – bez bicia, krzyków, zawstydzania, kar i gróźb.

Jak możemy zmieniać rzeczywistość?

Zmiana zaczyna się od nas – od codziennych wyborów, od uważności, obecności, cierpliwości, szacunku i miłości. Ważne jest również, jak reagujemy, gdy podejrzewamy lub wiemy, że dziecko jest krzywdzone i potrzebuje wsparcia.

Pomoc przywraca dziecku moc! Dlatego wspólnie mówimy głośno i wyraźnie:
STOP PRZEMOCY WOBEC DZIECI!

Podpisując Manifest:

- Uznaję, że każde dziecko ma niezbywalne prawo do życia bez przemocy – fizycznej, psychicznej i emocjonalnej.
- Reaguję, gdy widzę lub podejrzewam przemoc wobec dziecka – zawsze, niezależnie od okoliczności.
- Promuję pozytywne i empatyczne metody wychowawcze – oparte na szacunku, relacji i zrozumieniu.
- Edukuję siebie i innych – rodzinę, znajomych, społeczność lokalną. Bo zmiana zaczyna się od wiedzy.
- Chcę być częścią społecznej zmiany, która zapewni dzieciom bezpieczeństwo i ochronę.

Co otrzymasz po podpisaniu Manifestu?

- Certyfikat sojusznika/sojuszniczki kampanii „Dzieciństwo bez Przemocy 2025” – potwierdzenie Twojego zaangażowania i gotowości wspierania pozytywnych zmian.
- Dostęp do kursu online „Reaguj” – praktyczne szkolenie, które krok po kroku pokaże, jak skutecznie reagować na przemoc wobec dzieci.
- Pakiet Dobrego Rodzica – zestaw wskazówek i przykładów wspierających wychowanie w atmosferze uważności, szacunku i bezpieczeństwa.
- Plakat „Jak reagować na przemoc wobec dzieci” – czytelne narzędzie wspierające właściwe działania w trudnych sytuacjach.

Dlaczego podpisanie Manifestu jest tak ważne?

- Każdy podpis ma znaczenie – to sygnał, że nie zgadzamy się na bicie, krzyk i zawstydzanie jako metody wychowawcze.
- Dzieci nie mogą same walczyć o swoje prawa – potrzebują dorosłych, którzy staną po ich stronie.
- Zmiana zaczyna się od Ciebie – jeden prosty gest może stać się początkiem zmiany w Twoim otoczeniu.

Zapraszamy do podpisania Manifestu

i wspólnego budowania dzieciństwa pełnego mocy, a nie przemocy:

<https://fdds.pl/manifest.html>

Helena Hapyn
psycholog



Dzieciństwo bez Przemocy

Kampania, która dąży do tego, by dzieciństwo dawało moc na całe życie

24% dorosłych

Polaków zetknięło się z kampanią (IPPOS 2024)*

ponad
5000 zarejestrowanych
inicjatyw w ramach kampanii w całej Polsce*

prawie
12 000 publikacji
na temat kampanii*

PROBLEM

Co roku setki tysięcy dzieci w Polsce doświadczają przemocy – w domu, w szkole, w najbliższym otoczeniu. Według najnowszych badań Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę aż 79% dzieci w Polsce doświadcza przemocy, z czego 32% – ze strony bliskich dorosłych. Co więcej, mimo obowiązującego od 2010 roku zakazu stosowania kar fizycznych, co trzeci Polak nadal uważa je za dopuszczalne.

ROZWIĄZANIE

Kampania Dzieciństwo bez Przemocy jest ogólnopolską coroczną inicjatywą mobilizującą całe społeczeństwo do zapobiegania krzywdzeniu dzieci oraz podejmowania działań na rzecz budowania bezpiecznego, wspierającego dzieciństwa, które daje dziecku siłę i moc do rozwoju. Organizowana jest przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę oraz Krajową Koalicję na rzecz Ochrony Dzieci. Kampania obejmuje działania edukacyjne i medialne, zarówno ogólnopolskie, jak i lokalne – skierowane do rodziców, profesjonalistów i opinii publicznej. Co roku odbywa się jesienią, w październiku i listopadzie, trwa około sześciu tygodni. Finał kampanii zawsze przypada na 19 listopada, w Międzynarodowym Dniu Przeciwdziałania Przemocy wobec Dzieci.

NARZĘDZIA KAMPANII

Prowadzimy akcję edukacyjną w mediach ogólnopolskich i mediach społecznościowych, emitujemy spoty telewizyjne i radiowe oraz udostępniamy materiały edukacyjne dla rodziców, nauczycieli i specjalistów. Organizujemy eksperckie webinary i podcasty poświęcone rozpoznawaniu przemocy i wspieraniu bezpieczeństwa dzieci, a także lekcje online dla uczniów w całej Polsce. Zapraszamy władze samorządowe, instytucje, organizacje i firmy z całej Polski do realizowania inicjatyw edukacyjnych w ramach kampanii. W pierwszej edycji kampanii (w 2024 roku) zarejestrowano ponad 5000 lokalnych inicjatyw edukacyjnych, rozświetlono na czerwono ponad 2600 budynków, a w lekcjach online uczestniczyło 200 000 dzieci. Ponad 10 000 profesjonalistów przeszło szkolenia w zakresie rozpoznawania i reagowania na przemoc wobec dzieci. W ramach kampanii powstał Manifest kampanii jako symboliczny znak sprzeciwu wobec krzywdzenia dzieci.

Sfinansowano ze środków Funduszu Sprawiedliwości, którego dysponentem jest Minister Sprawiedliwości

* Dane dotyczą 2024 r.

- ♥ **Dobre dzieciństwo daje dziecku moc!**
- ♥ **Przemoc odbiera dziecku moc!**
- ♥ **Pomoc przywraca dziecku moc!**
- ♥ **Wspieraj dzieciństwo mocy bez przemocy**

”Od ponad trzech dekad w Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę prowadzimy szeroką edukację społeczeństwa, w tym rodziców, by chronić dzieci przed przemocą. Zmiana postaw jest jednak zawsze długim procesem. Ciągłe jeszcze żywe jest przekonanie o skuteczności kar fizycznych w wychowaniu dzieci. Wciąż zbyt rzadko reagujemy na przemoc. Dzieciństwo bez przemocy jest naszym celem – Arkadią, do której prowadzi długa droga nieustających starań. Dlatego planujemy kampanię Dzieciństwo bez Przemocy, jako cykliczną akcję, w ramach której każdego roku jesienią chcemy wzmacniać centralny przekaz kampanii, że dobre dzieciństwo daje dziecku MOC na całe życie, a traumatyczne doświadczenia przemocy tę moc odbierają.

– powiedziała dr Monika Sajkowska, liderka kampanii Dzieciństwo bez Przemocy.



Odwiedź stronę kampanii



WSPÓLORGANIZACJA:
Krajowa Koalicja
na Rzecz Ochrony Dzieci



Patronat Marszałka Sejmu RP Szymona Hołownię, Marszałkini Senatu RP Małgorzaty Kidawy-Błońskiej i Sekretarza Stanu w KPRM Katarzyny Kotuli