

## Ósmoklasiści uczą się ratować życie!

W czwartek, 20 listopada, uczniowie klas ósmych uczestniczyli w bezpłatnych warsztatach poświęconych pierwszej pomocy, zorganizowanych w ramach projektu „Opolscy Mistrzowie Pierwszej Pomocy”, którego inicjatorem jest **Senator Piotr Woźniak**. Głównym założeniem przedsięwzięcia jest poszerzenie wiedzy młodzieży oraz doskonalenie jej umiejętności w zakresie właściwej reakcji w sytuacjach zagrażających życiu.

Zajęcia poprowadził dyplomowany ratownik medyczny, **Pan Aleks Gałań**, który w ciekawy i przystępny sposób przybliżył uczestnikom zarówno teoretyczne podstawy pierwszej pomocy, jak i praktyczne działania ratujące życie. W trakcie warsztatów uczniowie ćwiczyli m.in.:

- układanie osoby poszkodowanej w pozycji bocznej bezpiecznej,
- przeprowadzanie resuscytacji krążeniowo-oddechowej (RKO),
- korzystanie z automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED).

Program szkolenia został dostosowany do wieku uczestników, a liczne przykłady z realnych interwencji sprawiły, że uczniowie z dużym zainteresowaniem i zaangażowaniem zdobywali nowe umiejętności.

Udział w projekcie okazał się dla młodzieży nie tylko wartościową lekcją praktyki, ale również ważnym elementem budowania świadomości dotyczącej odpowiedzialności za zdrowie i życie innych osób.

Serdeczne podziękowania kierujemy do

- **Burmistrza Ozimka, Pana Mirosława Wieszołka,**
- **Dyrektor GZO, Pani Ewy Kotyrby,**
- **Dyrekcji naszej Szkoły**

za wspieranie inicjatyw podnoszących bezpieczeństwo i kompetencje uczniów. Dzięki ich zaangażowaniu możliwe jest realizowanie działań, które realnie wpływają na rozwój młodego pokolenia.

Wyrazy wdzięczności składamy także prowadzącemu warsztaty za profesjonalizm oraz pasję w dzieleniu się wiedzą.

Na koniec warto dodać, że odbyte zajęcia wpisały się w szkolne obchody „Dni Życzliwości” – pokazując, jak ważna jest gotowość do niesienia pomocy i jak realnie można przyczynić się do ratowania ludzkiego życia.

Monika Pilarek

Szczególne słowa uznania składamy **Pani Monice Pilarek**, która czuwała nad organizacją udziału naszych uczniów i zadbała o to, by każdy z nich mógł wziąć udział w tak ważnym szkoleniu. Jej zaangażowanie sprawia, że podobne inicjatywy realnie wpływają na rozwój i bezpieczeństwo naszej młodzieży.