

## Europejski Dzień Zdrowego Śniadania w klasach 2A i 2B!

W klasach **2A i 2B** odbył się **Europejski Dzień Zdrowego Śniadania**, który idealnie wpisał się w listopadową akcję „**Zdrowy Lunchbox**” organizowaną przez **Samorząd Uczniowski** naszej szkoły. To piękne połączenie – edukacja o zdrowym odżywianiu na lekcjach i codzienne budowanie zdrowych nawyków w domowych lunchboxach.

Podczas zajęć uczniowie przygotowywali **kanapki pełne zdrowia** – z chrupiącymi warzywami, nabiałem, pełnoziarnistym pieczywem i wartościowymi wędlinami. Okazało się, że samodzielne przygotowanie śniadania było dla dzieci nie tylko pyszną przygodą, ale też świetną lekcją samodzielności. Wielu uczniów przyznało, że zrobienie własnej kanapki daje ogromną satysfakcję i... chcą częściej przygotowywać takie posiłki samodzielnie!

Zajęcia stały się też okazją do **integracji** – wspólne krojenie, smarowanie i komponowanie kanapek sprzyjało współpracy i rozmowom, a cała klasa zmieniła się na chwilę w gwarne, pełne uśmiechu zdrowe bistro.

**Ogromne brawa i podziękowania dla wychowawczyń –**

**Pani Elżbiety Semków i Pani Agnieszki Brym** – za świetną organizację zajęć, ciepłą atmosferę i kreatywne podejście do tematu zdrowego żywienia.

**Dziękujemy również Rodzicom**, którzy zadbali o to, by dzieci przyszły zaopatrzone w potrzebne składniki i akcesoria. Dzięki temu zajęcia były pełne smaków, kolorów i dobrej energii.

Agnieszka Brym