

## Uczniowie klasy VIIc i VIIIa wzięli udział w bezpłatnych webinarach „Cyberlekcje”

We wtorek, 2. grudnia, uczniowie klas VIII a i VII c naszej szkoły uczestniczyli w bezpłatnych lekcjach online realizowanych w ramach projektu **Cyberlekcje**. Spotkania poświęcone były tematom związanym z bezpiecznym i świadomym korzystaniem z nowych technologii.

Podczas zajęć poruszono dwa zagadnienia:

### 1. Wizerunek w Internecie

W cyfrowym świecie nasz wizerunek online jest równie ważny jak ten offline. Uczniowie dowiedzieli się, czym jest **ślad cyfrowy** i **reputacja online**, jak sprawdzić, jakie informacje na ich temat są dostępne w sieci, oraz jak świadomie zarządzać ustawieniami prywatności na swoich kontach. Omówiono także sposoby kształtowania pozytywnego i bezpiecznego wizerunku w Internecie.

### 2. Nadużywanie nowych technologii

Podczas drugiej lekcji uczniowie poznali mechanizmy, dzięki którym aplikacje – zwłaszcza media społecznościowe – zachęcają do jak najdłuższego korzystania z nich. Rozmawiano o tym, jak rozpoznać przekroczenie zdrowych granic, jakie mogą być skutki nadużywania urządzeń ekranowych oraz jak dbać o **równowagę cyfrową** poprzez podstawowe zasady cyberhigieny.

Udział w webinarach był dla uczniów okazją do poszerzenia wiedzy na temat bezpiecznego funkcjonowania w świecie cyfrowym.

**Serdecznie dziękujemy nauczycielom: Pani Elżbiecie Nawrockiej i Pani Paulinie Kandziora oraz Panu Arkadiuszowi Wałędze**, którzy wzięli udział w realizacji projektu i wspierali uczniów podczas webinarów, za zaangażowanie oraz przygotowanie młodzieży do udziału w zajęciach

**Dziękujemy również Pani Dyrektor Gminnego Zakładu Oświaty w Ozimku, Pani Ewie Kotyrbie**, za przekazane informacje oraz umożliwienie udziału naszej szkoły w projekcie „Cyberlekcje”.

Iwona Czichos

