

## **Sportowa pasja i determinacja - przykład dla nas wszystkich - nauczyciel z Trójki na Silesia Maraton!**

Z dumą dzielimy się sportowym osiągnięciem naszego nauczyciela wychowania fizycznego - **Pana Patricka Riemanna!**

*Dnia 5 października wziąłem udział w SilesiaMaraton w konkurencji Półmaraton udało mi się ukończyć bieg w czasie 1:58:14. Jestem z siebie bardzo dumny, ponieważ dzień przed startem rozegrałem 90 minut meczu ligowego, a ponad to zmagalem się z kontuzją kostki i tak naprawdę decyząc o starcie podjąłem godzinę przed biegiem.*

*Zachęcam całe grono pedagogiczne, rodziców, a przede wszystkim dzieci naszej szkoły do aktywności fizycznej w jakiegokolwiek formie bo ruch to zdrowie. Wystarczy trochę motywacji, pozytywnego nastawienia i wiary w siebie.*

*Z sportowymi pozdrowieniami*

*Patrick Riemann*

Serdecznie gratulujemy **Panu Patrickowi Riemannowi** i dziękujemy za to, że swoim przykładem inspirowa Uczniów, **Rodziców i całe Grono Pedagogiczne** do podejmowania aktywności fizycznej, bo - jak podkreśla Pan Patrick - ruch to zdrowie, a wystarczy tylko odrobina motywacji, pozytywnego nastawienia i wiary w siebie.