

## Listopad - Lunchbox pełen zdrowia!

Nasza szkoła bierze udział w akcji promującej zdrowe odżywianie!

Każdy tydzień listopada to inny kolor i nowe, pyszne owoce oraz warzywa w lunchboxach uczniów.

Czerwony, zielony, żółty, a na koniec — kolorowy mikś witamin!

Bo zdrowy lunch to dobra energia, lepsze samopoczucie i uśmiejch przez cały dzień!

Zapraszamy uczniów do zdrowej zabawy!

Akcję organizuje **Samorząd Uczniowski** naszej Szkoły.

Paulina Juraszek



# LISTOPAD LUNCHBOX PEŁEN ZDROWIA

W listopadzie nasza szkoła bierze udział w akcji promującej zdrowe odżywianie. Twój lunchbox może być nie tylko smaczny, ale też... pełen kolorów i witamin!

### TYGODNIE KOLORÓW

- I TYDZIEŃ CZERWONY**  
pomidor, papryka, jabłko, truskawka
- II TYDZIEŃ ZIELONY**  
ogórek, kiwi, sałata, brokuł
- III TYDZIEŃ ŻÓŁTY**  
banan, kukurydza, żółta papryka, ananas
- IV TYDZIEŃ KOLOROWY**  
połącz różne kolory!

**ZDROWY LUNCHBOX TO DOBRA ENERGIA  
LEPSZE SAMOPOCZUCIE I UŚMIECH PRZEZ CAŁY DZIEŃ!**

# POMYSŁ NA LUNCHBOX

