

## Fundacja „Aktywni w Regionie” wspiera działania klasy 1 „A”; GZS - Szkoły Podstawowej nr 3 w Ozimku.

Fundacja „Aktywni w Regionie” przyznała środki finansowe na dalszą realizację projektu „Pierwsza klasa – eko klasa”.

Zajęcia w zakresie ekologii były realizowane w klasie I „a” od września. Miały one na celu zapoznanie dzieci z zasadami prawidłowego odżywiania. Uczniowie dowiedzieli się, jak ważne jest jedzenie pięciu posiłków w ciągu dnia o stałych porach. Sięganie po nabiał, ryby, mięsa i chleb zamiast bułek i słodczy. Robili doświadczenia uświadamiające im skutki niewłaściwego odżywiania. Dzieci wiedzą jaką wartość ma jedzenie śniadania, picie wody lub soków zamiast napojów gazowanych.



Kilkakrotnie podczas realizacji zajęć była możliwość przygotowania wspólnego posiłku: kanapek, surówek, sałatek, potraw z jajek i soków.



Klasa pierwsza z pomocą rodziców przyłączyła się również do ogólnopolskiej akcji „**8 listopada - Dniem Zdrowego Śniadania**”, której celem jest propagowanie zdrowego stylu życia wśród uczniów klas I - III.



Dzięki funduszom pozyskanym z fundacji dzieci będą mogły pogłębić swoją wiedzę biorąc udział w zajęciach organizowanych w gospodarstwach agroturystycznych.

A. Maciocha