

Marzec - lunchbox pełen zdrowia!

W marcu w naszej szkole stawiamy na kolor, energię i dobre nawyki!

Dołączamy do akcji promującej zdrowe odżywianie i zachęcamy wszystkich uczniów do zabawy w... Tygodnie Kolorów!

Każdy tydzień to inny kolor w Waszych śniadaniówkach:

I tydzień - czerwony

II tydzień - zielony

III tydzień - żółty

IV tydzień - kolorowy miks!

Twój lunchbox może być nie tylko smaczny, ale też pełen witamin i dobrej energii na cały dzień. Wystarczy kilka prostych produktów, by przerwa śniadaniowa stała się zdrową uczta

Pokażmy, że zdrowe jedzenie może być ciekawe, różnorodne i... kolorowe!

Zachęcamy do wspólnej zabawy całej klasy

Bo zdrowy lunchbox to:

lepsze samopoczucie

więcej energii

większa koncentracja

uśmiech przez cały dzień!

Gotowi na kolorowy marzec?

Paulina Kandziora

Koordynatorem akcji jest **Samorząd Uczniowski**, który zachęca wszystkich do włączenia się w tę zdrową i kolorową inicjatywę.

MARZEC

LUNCHBOX



PEŁEN ZDROWIA

W marcu nasza szkoła bierze udział w akcji promującej zdrowe odżywianie.

Twój lunchbox może być nie tylko smaczny, ale też... pełen kolorów i witamin!

TYGODNIE KOLORÓW

I TYDZIEŃ CZERWONY

pomidor, papryka, jabłko, truskawka



II TYDZIEŃ ZIELONY

ogórek, kiwi, sałata, brokuł



III TYDZIEŃ ŻÓŁTY

banan, kukurydza, żółta papryka, ananas



IV TYDZIEŃ KOLOROWY

połącz różne kolory!



**ZDROWY LUNCHBOX TO DOBRA ENERGIA
LEPSZE SAMOPOCZUCIE I UŚMIECH PRZEZ CAŁY DZIEŃ!**