

## Przedkolaki dbają o zdrowy kręgosłup!

Dnia 20 maja naszą grupę przedszkolną odwiedził wyjątkowy gość – **tata Olka, Pan Łukasz Kosowski**, który na co dzień pracuje jako fizjoterapeuta. Spotkanie było dla dzieci niezwykle interesujące i pełne nowych doświadczeń!

Nasz gość w bardzo przystępny i ciekawy sposób opowiedział przedszkolakom o budowie ludzkiego ciała oraz wyjaśnił, jak ważną rolę odgrywa **kręgosłup** i prawidłowa postawa. Dzieci dowiedziały się, jak dbać o zdrowie, dlaczego warto się ruszać oraz jak codzienne nawyki wpływają na nasze samopoczucie.

Nie zabrakło również części praktycznej. Przedkolaki z ogromnym zaangażowaniem wykonywały ćwiczenia wzmacniające kręgosłup i pomagające utrzymać prawidłową postawę ciała. Była to nie tylko cenna lekcja zdrowia, ale także świetna zabawa.

Serdecznie dziękujemy **Tacie Olka, Panu Łukaszowi Kosowskiemu**, za poświęcony czas, ogromne zaangażowanie oraz podzielenie się swoją wiedzą i doświadczeniem. Dzięki takim spotkaniom dzieci uczą się, jak dbać o swoje zdrowie już od najmłodszych lat.

Bożena Kmiecik i Małgorzata Grabowska

Wyrazy uznania kierujemy również do **Pani Bożeny Kmiecik** oraz **Pani Małgorzaty Grabowskiej** za organizację tego wartościowego spotkania i troskę o wszechstronny rozwój oraz zdrowie naszych przedszkolaków.