

Taekwondo dla dzieci i młodzieży, nabór trwa cały rok!

Drodzy Rodzice, przekazujemy informację o treningach **taekwondo dla dzieci i młodzieży**. To nie tylko aktywność fizyczna, ale również okazja do rozwijania sprawności, koordynacji i równowagi, a także nauki zasad fair play, szacunku do innych oraz systematyczności. Treningi odbywają się **w poniedziałki i czwartki**. Grupa dzieci od 3 lat ćwiczy w godz. **14:30-15:30**, natomiast dzieci starsze i młodzież od 8 lat w godz. **15:30-16:30**.

Do sekcji można dołączyć przez cały rok! Szczegółowe informacje można uzyskać bezpośrednio u trenera pod numerem **606 231 470** lub na stronie organizatora: taekwondo-opolskie.pl. Zachęcamy zainteresowanych Rodziców do zapoznania się z załączonymi materiałami.



MOŻESZ DO NAS DOŁĄCZYĆ

CAŁY ROK!

CO DAJE TAEKWONDO?

- ✓ Uczy zasad fair play
- ✓ Pozytywnie wpływa na postawę ciała
- ✓ Wzmacnia mięśnie
- ✓ Uczy szacunku do przeciwnika
- ✓ Poprawia równowagę i koordynację ruchową

taekwondo-opolskie.pl