

Dzień Zdrowego śniadania

Dnia 8 listopada 2013r. uczniowie klasy IIa szkoły podstawowej tradycyjnie brali udział w ogólnopolskiej akcji „Śniadanie daje moc”, przygotowując zdrowe śniadanie.

Zważywszy, że jest to najważniejszy posiłek dnia, dzięki któremu dzieci zdobywają energię do nauki, lepiej koncentrują się podczas zajęć i mają siłę do zabawy, akcja miała za zadanie przekonać do jego spożywania.

Kulinarne niespodzianki wraz z dziećmi przygotowały mamy, panie: J.Bachłaj, B. Klemens i I. Wiercińska. Z zakupionych wcześniej produktów wyczarowały: smakowite zawiniątka w tortilli, owocowe szaszłyki i sercowe oraz tradycyjne zapiekanki. Dzieci z wielkim zaangażowaniem przystąpiły do pracy, a następnie z niecierpliwością oczekiwały niecodziennego śniadania.

Akcja dała uczniom nie tylko wspaniałą zabawę, ale również szansę na integrację grupy, zwiększenie świadomości na temat zdrowego odżywiania i roli śniadania w diecie człowieka.

Anna Maciocha