

## **WOJEWÓDZKI DZIEŃ PROSTEGO KRĘGOSŁUPA**

10 stycznia 2014r. obchodziliśmy w szkole Wojewódzki Dzień Prostego Kręgosłupa.

W klasach I-III przeprowadzono "gimnastykę poranną" do wierszy gimnastycznych, na każdej lekcji nauczyciele-wychowawcy stosowali ćwiczenia śródlekiyjne, rozmawiano z dziećmi na temat prawidłowej postawy ciała w czynnościach dnia codziennego oraz rozdano ulotki dla rodziców, które zawierały informacje jak dbać o prawidłową postawę dzieci.

Klasy IV-VI na zajęciach wychowania fizycznego uczestniczyły w grach i zabawach o charakterze korekcyjno-kompensacyjnym, a na pozostałych lekcjach nauczyciele przedmiotów mieli za zadanie wprowadzić ćwiczenia śródlekiyjne.

Drodzy Nauczyciele! Pamiętajcie o ćwiczeniach śródlekiyjnych codziennie :)

Drodzy Rodzice! Dbajcie o zdrowie Waszych dzieci - systematyczne zabawy ruchowe i ćwiczenia z dziećmi sprzyjają kształtowaniu się nawyku prawidłowej postawy ciała.

Nauczyciele wychowania fizycznego.