

Smacznie, zdrowo, kolorowo!!!

Biorąc udział w licznych zajęciach związanych ze zdrowym stylem życia, odżywianiem się oraz walką z otyłością, uczniowie klasy I b zrobili wiosenne kanapki i soki owocowo - warzywne, bo już od najmłodszych lat powinniśmy zwracać uwagę na to co jemy. Ważne są również walory estetyczne, żeby małych niejadków zachęcić do sięgania po to co zdrowe i przekonać, że też smaczne. Jak widać na zdjęciach wystarczy trochę wysiłku i wszystkie przygotowane pyszności znikają w mgnieniu oka, doładowując dzieciaki sporą porcją witamin i minerałów, aby wiosną nabrać energii do życia.

J. Bajor