

## **3-majmy się zdrowo**

Projekt edukacji prozdrowotnej "3-majmy się zdrowo" jest corocznie realizowany w naszej szkole w miesiącu marcu.

Głównym celem projektu jest poznanie przez uczniów zasad prawidłowego odżywiania się, umiejętne wybieranie produktów zdrowych dla organizmu, rozbudzenie zainteresowania własnym zdrowiem i rozwojem, poznanie zagrożeń cywilizacyjnych oraz nabywanie umiejętności właściwego zachowania się w przypadku kontaktu z nimi.

Nauczyciele naszej szkoły aktywnie włączyli się w realizację treści prozdrowotnych podejmując konkretne działania. Różnorodność tematów, wynikających z realizacji ścieżek edukacyjnych, spowodowała ścisłą współpracę między nauczycielami.

\*Uczniowie klasy IV wykonywali sałatki i kanapki ze zdrowej żywności, promując w ten sposób zdrowe odżywianie się.

\* Klasa V dyskutowała na temat odpoczynku aktywnego i biernego. Prezentowali dyplomy, medale, puchary, które zdobyli w różnych zawodach sportowych.

\*Najstarsza klasa zajęła się szkodliwością używek. Uczniowie na plakatach obliczali o ile skraca się życie nałogowego palacza, ile rocznie traci się pieniędzy na papierosy i jaki szkodliwy wpływ dla organizmu ma nikotyna i alkohol.

Anna Woszek