

## **Spotkanie z dietetykiem „Śniadaniowej Klasy”**

Dzisiaj w naszej szkole odbył się bezpłatny wykład dotyczący zdrowego odżywiania z dietetykiem panem Wojciechem Wilczkiem.

Uczestniczyli w nim uczniowie szkoły podstawowej. Dzieci zostały zapoznane z prawidłowymi zasadami komponowania posiłków, produktami, które należy wprowadzić do diety, a których unikać.

Dowiedziały się również dlaczego jedzenie śniadań jest tak ważne dla organizmu.

Uczestnicy klas pierwszych otrzymali broszurki „Śniadaniowej Klasy” o zasadach prawidłowego odżywiania.

Anna Maciocha