

## Scenariusz lekcji wychowania fizycznego dla klasy VI

Klasa: VIAB dziewczęta

Prowadzący: mgr Iwona Wałęga-Wójcik

Miejsce zajęć: salka gimnastyki korekcyjnej

Czas trwania: 3x45 min

Pomoce dydaktyczne: odtwarzacz muzyki, utwory muzyczne, materace

### **Temat zajęć – cel główny: układ tańca z elementami gimnastyki do muzyki młodzieżowej.**

Cele szczegółowe w zakresie:

Motoryki: Uczeń rozwija koordynację wzrokowo słuchową, doskonali gibkość, skoczność.

Umiejętności: uczeń doskonali poznane elementy gimnastyczne, potrafi w grupie stworzyć krótki układ gimnastyczno-taneczny do muzyki

Wiadomości: uczeń wie, w jaki sposób może aktywnie spędzić czas wolny po lekcjach, potrafi zorganizować i uczestniczyć we wspólnej zabawie

Postawy: uczeń współpracuje w grupie, zespole, jest otwarty na pomysły innych, nie narzuca swojej woli.

Tok lekcji	Zadania	Dozowanie	Uwagi
Część I - wstępna 11min	1. Zbiórka, przywitanie, podanie tematu lekcji	3'	Szereg  Ustawienie w rozsypce
	2. Sprawdzenie przygotowania do zajęć i przypomnienie zasad bezpieczeństwa – asekuracji i samoasekuracji	2'	
	3. Ćwiczenia kształtujące, gibkościowe, skocznościowe, przygotowujące do wzmożonego wysiłku	6'	
Część II – główna 31min	1. Dziewczęta zostają podzielone na trzy grupy. Zadaniem każdej z grup jest stworzenie dowolnego, krótkiego – do 1min, zawierającego elementy gimnastyki układu tanecznego do wybranej przez nie muzyki.  2. Na ostatnich zajęciach grupy prezentują swoje układy.	31'	Ustawienie w grupach w rozsypce na sali

	3. Po prezentacji – omówienie.		
Część III – końcowa  3min	1. Czynności porządkowe. Zbiórka, pożegnanie.	3'	Ustawienie w rozsypce