

Scenariusz lekcji wychowania fizycznego dla klasy VI

Klasa: VIA i VIB, chłopcy i dziewczęta

Prowadzący: mgr Dariusz Górniaszek, mgr Iwona Wałęga-Wójcik

Miejsce zajęć: okolice szkoły

Czas trwania: 45 min

Pomoce dydaktyczne: kartki z zadaniami, kreda, patyki, długopis, czysta kartka

Temat zajęć – cel główny: Czas na podchody! – lekcje wf nie muszą być nudne.

Cele szczegółowe:

Uczeń ćwiczy spostrzegawczość, potrafi odnaleźć się w terenie. Uczeń wie, gdzie może aktywnie spędzić czas wolny od zajęć, potrafi zorganizować i uczestniczy w zabawach. Uczeń współpracuje w grupie, zespole, stosuje zasadę „fair-play”

Tok lekcji	Zadania	Dozownie	Uwagi
Część I - wstępna 6min	<ol style="list-style-type: none">1. Zbiórka, przywitanie, podanie tematu lekcji2. Sprawdzenie przygotowania do zajęć.3. Przedstawienie przez nauczycieli zasad i celu lekcji oraz przypomnienie zasad bezpieczeństwa.	2' 1' 3'	Szereg
Część II – główna 34min	Grupa dziewcząt startuje ze swoim nauczycielem w nieznaną chłopcom trasę. Po drodze zostawiają pięć przygotowanych wcześniej zadań: z tańca, śpiewu, matematyki, języka polskiego i przyrody, które chłopcy muszą wykonać, żeby zaliczyć zabawę. Trasa ucieczki oznaczana jest strzałkami rysowanymi kredą, ułożonymi z patyków i innych. Zadaniem chłopców i ich nauczyciela jest dogonić dziewczęta, ale zaliczając po drodze wszystkie zadania. Zabawa rozpoczyna się i kończy w szkole.	34'	Podział na grupy – dziewcząt i chłopców
Część III – końcowa 5min	<ol style="list-style-type: none">1. Spotkanie grup w szkole, sprawdzenie zaliczonych zadań, wrażenia z zabawy2. Zbiórka, pożegnanie i obietnica rewanżu!	4' 1'	szereg